

# Emotionele ontwikkeling: 5 fases

Leeftijd	Fase	Dit leert het kind:	Dit nu extra belangrijk:	Hoe grenzen + keuzes geven?
0 – 6 mnd	Baby	Prikkels verwerken	Verzorging, eten, slapen, warmte, rust	Ouder maakt keuzes
6 mnd – 1,5 jaar	Dreumes	Wereld ontdekken, vlakbij de ouder	Nabijheid, dichtbij kind zijn	Ouder maakt keuzes Ouder is altijd verantwoordelijk!
1,5 jaar – 3 jaar	Peuter	Wordt een IK Eigen wil ontdekken, zelf doen	Duidelijkheid: grenzen, consequent EN Ruimte om (beetje) te kiezen Evenwicht!	Kleine keuzes geven, bv uit 2 dingen. Ouder bepaalt de keuzes! Duidelijke grenzen en structuur Doen wat je zegt!
3 – 7 jaar	Vroege schoolleeftijd	Wordt zelfstandiger, Kijk eens wat ik al kan! Leert keuzes maken en regels kennen	Goed voorbeeld zijn! Kind kijkt hoe ouders het doen, "hoe het moet" en doet dit na. Zelf laten proberen en ervaren	Ouder bepaalt regels. Uitleggen Toezicht en begeleiding Meer keuzes geven, binnen de regels. Kleine verantwoordelijkheid.
7 – 12 jaar	Basisschoolleeftijd	Zoekt eigen plaats in grotere groep Erbij horen Kunnen zich houden aan regels	Zelfstandigheid en verantwoordelijkheid geven Erkenning	Regel (waar mogelijk) samen afspreken. Ouder bepaalt de grens. Laat zelf kiezen, leg uit wat gevolgen kunnen zijn Zelf gevolgen ervaren (MITS VEILIG!)