



Innerlijke Meisje 'Voelen'

Kwaliteit	Schaduwzijde
Voelkracht	Schrikken
Open staan voor alles	Verdrietig
Zacht, teder, lief	Drama Queen
Meegaand	Hangen
Flexibel	Claimen
Inlevend	
Genieten	



Innerlijke jongetje 'Willen, wilskracht'

Kwaliteit	Schaduwzijde
Stem is duidelijk	Niet leuk/ niet willen
Weet heel goed wat hij/zij wil	Duurt te lang
Enthousiast	Afhaken
Ondernemend	Rebels
Doe waar ik allemaal zin in heb	Ongeduldig
Ideeën hebben	
Krijgt energie van doen	



Innerlijke vrouw 'Ervaren/weten'

Kwaliteiten	Schaduwzijde
Inzicht	Als je te veel te verwerken krijgt
Zelfinzicht	Onverdraagzaam
Ervaring	Moe
Reflecteren	
Begrip hebben/ tonen	
Empathie hebben (dat is niet inleven)	
Compassie voelen	
Vermogen om dingen los te kunnen laten	
Kunnen verwerken	
Inschatten wat reëel is	
Met beide benen op de grond	
Draagkracht	
Gerust kunnen stellen	



Innerlijke Man 'Doen en Denken'

Kwaliteiten	Schaduwzijde
Daadkracht	Vindt van alles
Regelen	Moet van alles
Organiseren	Overtuiging
Plannen	Vast in hoofd
Analyseren	Normen (waar anderen last van krijgen)
Overdenken	Vraag is of het waar is wat de man zegt
Overzicht hebben	Onzin vinden mening van de ander
Doel stellen	Verwachtingen hoog
Dingen voor elkaar krijgen	Boosheid
Doorzettingsvermogen	
Voelt zich sterk	
Verantwoordelijkheid	
Begrenzen	
Beschermen	